

DOCE

VALE DO LOBO

BEBIDAS QUENTES HOT BEVERAGES

Espresso €2,50

Simples ou duplo | Single or double

Café expresso com um sabor complexo e intenso
Espresso with a complex and intense flavour

Americano €3,50

Intenso expresso com água quente (filtrada)

Intense espresso with hot (filtered) water

Macchiato €2,50

Simples ou duplo. Caramelo opcional | Single or double. Caramel optional

Café expresso com um leve toque de leite terminado com uma camada de espuma cremosa | Espresso with a light touch of milk finished with a layer of creamy foam

Flat White €3,50

Dose dupla de café expresso com espuma cremosa

Double shot of espresso with creamy foam

Latte €3,50

Café com leite e uma camada de espuma cremosa

Coffee with milk and a layer of creamy foam

Cappuccino €4,00

Café com leite e uma camada de espuma cremosa de leite decorado com chocolate em pó no topo | Coffee with milk and a creamy layer of milk foam decorated with chocolate powder on top

Mocha €4,00

Espresso com chocolate negro ou branco e uma camada de espuma cremosa

Espresso with dark or white chocolate and a layer of creamy foam

Leite com Chocolate | Hot Chocolate €4,50

Chocolate e leite com uma camada de espuma cremosa

Chocolate and milk with a layer of creamy foam

**Outras opções de leites e bebidas vegetais disponíveis: Leite gordo, magro, sem lactose, aveia, soja | *Other milks and plant-based drinks available: Whole milk, skimmed, lactose free, oat, soy*

BEBIDAS FRIAS COLD DRINKS

Iced Coffee Original | Original Ice Coffee..... €6,00

Café-Cappuccino Gelado | Iced Cappuccino

Iced Coffee Caramelo | Caramel Ice Coffee €6,00

Café-Cappuccino Gelado com sabor suave de caramelo | Iced Cappuccino with a smooth caramel flavour

Frappé Baunilha | Vanilla Frappé €9,00

Milkshake de Baunilha | Vanilla Milkshake

Frappé Chocolate | Chocolate Frappé €9,00

Milkshake de Chocolate | Chocolate Milkshake

Frappé Morangos com Creme | Strawberries & Cream

Frappé €9,00

Milkshake cremoso de Morango | Creamy Strawberry Milkshake



SMOOTHIES

Fruta 100% Naturais | 100% Natural Fruit

Tropical Delight	€9,00
<i>Manga / Maracujá / Pêssego Mango / Passion Fruit / Peach</i>	
Mango Dream	€9,00
<i>Morango / Manga Strawberry / Mango</i>	
Caribbean Breeze	€9,00
<i>Morango / Coco / Abacaxi Strawberry / Coconut / Pineapple</i>	
Jungle Juice	€9,00
<i>Açai / Mirtilo / Morango / Manga Acai / Blueberry / Strawberry / Mango</i>	

Detox 100% Naturais | 100% Natural Detox

Mighty Green	€9,00
<i>Abacate / Maçã / Pêra / Kiwi / Hortelã Avocado / Apple / Pear / Kiwi / Mint</i>	
Morning Energy	€9,00
<i>Espinafre / Ananás / Manga / Banana Spinach / Pineapple / Mango / Banana</i>	
Beet & Blend	€9,00
<i>Beterraba / Framboesa / Banana Beetroot / Raspberry / Banana</i>	

**Poderá adicionar sementes de chia, abóbora, sésamo, linhaça, goji, amêndoa, mel | *You can add chia seeds, pumpkin, sesame, linseed, goji, almond, honey*

SUMOS NATURAIS NATURAL JUICES

Sumos de Fruta 100% Naturais | 100% Natural Fruit Juices

Laranja / Orange	€5,00
Manga / Mango	€6,00
Ananás / Pineapple	€6,00
Frutos Vermelhos / Berries	€6,00
Maçã / Apple	€6,00

ÁGUAS E REFRIGERANTES WATERS & SOFT DRINKS

Sem Gás / Com Gás 0,70l Still Water / Sparkling Water 0,70l	€4,00
Água s/ Gás PET 0,33l PET still water bottle 0,33l	€3,50
San Pellegrino 0,70l	€6,00
Fever-Tree Indian Tonic Water	€4,00
Fever-Tree Mediterranean Tonic Water	€4,00
Fever-Tree Light Tonic Water	€4,00
Fever-Tree Ginger Ale	€4,00
Fever-Tree Ginger Beer	€4,00
Coca-Cola / Coca-Cola Zero / Sprite	€4,00
Fanta Laranja Fanta Orange	€4,00
Nestea - Pêssego / Limão Peach / Lemon Iced Tea .	€4,00

DOCE

VALE DO LOBO

BEBIDAS COM ÁLCOOL ALCOHOLIC DRINKS



Vinho Branco | White Wine

Fonte das Setas, Lisboa	€6,00	€19,00
Muros Antigos Escolha, Vinhos Verdes ..	€6,00	€19,00
Ribeiro Santo Colheita, Dão		€27,00
Soalheiro Alvarinho, Vinhos Verdes		€35,00

Vinho Rosé | Rosé Wine

QMF Blush, Bairrada	€6,00	€25,00
Fonte das Setas, Lisboa	€6,00	€19,00

Vinho Tinto | Red Wine

Pitch Reserva, Algarve	€6,00	€23,00
Sem Par, Alentejo	€7,00	€28,00

Espumante | Sparkling Wine

Pinta Negra, Lisboa	€6,00	€24,00
QMF Rosé, Bairrada		€23,00

Cerveja Artesanal | Craft Beer

Dos Santos	€8,00	
Pale Ale, Lager, Pilsner, Amber Ale, IPA, Stout		



DOCE

VALE DO LOBO

INFUSÕES & SAQUETAS INFUSIONS & TEAS

Mistura Personalizada | Customised Blend

Infusão Doce | Sweet Blend €7,00

Funcho, Agastache-Anisado, Cidreira, Calaminta, Tomilho Bela-Luz, Alga | Fennel, Aniseed-Agastache, Lemon-Balm, Calamint, Bela-Luz Thyme, Seaweed

Infusões do Românico | Blends of the Romanesque

Românico Português | Portuguese Romanesque €5,00

Cidreira, Hortelã-Comum, Prunela | Lemon Balm, Spearmint, Common Self-Heal

Infusão de Hortelãs | Mint Infusion €5,00

Hortelã-Comum, Hortelã-Pimenta, Hortelã-Ribeira - Spearmint, Peppermint, Ribeira Mint

Misturas do Rio e Vinha | Blends of the River & Vineyard

Infusão Mística | Mystic Infusion €5,00

Poejo, Oliveira, Videira | Pennyroyal, Olive Tree, Grapevine

Infusão Estival - Midsummer Infusion €5,00

Oregão, Camomila, Louro, Nogueira | Oregano, Chamomile, Bay, Walnut Tree

Misturas do Mundo | Blends of the World

Rooibos á Portuguesa | Portuguese Rooibos Infusion €5,00

Rooibos, Giesta Branca, Carqueja, Tomilho-Poejo | Rooibos, White Broom, Winged Broom, Broad-leaved Thyme

Infusão Púrpura | Purple Blend €5,00

Hibisco, Framboeseiro, Equinácia, Mirtilo | Hibiscus, Raspberry Leaf, Echinacea, Blueberry Leaf

English Breakfast / Earl Grey €4,00

Misturas Relaxantes | Relaxing Blends

Camomila Silvestre - Roman Chamomile Infusion .. €5,00

Camomila-Romana | Wild-Chamomile

Infusão Diamante - Diamond Infusion €5,00

Tília, Lúcia-Lima, Malva-Silvestre, Malva-Rosa | Linden, Lemon Verbena, Common Mallow, Rose Geranium

Misturas do Sul | Southern Blends

Infusão de Citrinos - Citrus Infusion..... €5,00

Erva-Príncipe, Cidreira, Tomilho-Limão, Limão, Laranja | Lemon Grass, Lemon Balm, Lemon Thyme, Lemon, Orange

CAFÉ DE ESPECIALIDADE SPECIALITY COFFEES

Brazil - Entre Folhas 100% Arábica €6,00

Origem Única - Single Origin

Acidez/Bitterness ●●●● - Doçura/Sweetness ●●●● - Corpo/Body ●●●●

Adamastor - Espresso Blend 100% Arábica €6,00

Acidez/Bitterness ●●●● - Doçura/Sweetness ●●●● - Corpo/Body ●●●●

Honduras - Finca El Encanto 100% Arábica €7,00

Origem Única - Single Origin

Acidez/Bitterness ●●●● - Doçura/Sweetness ●●●● - Corpo/Body ●●●●

Brazil 100% Arábica €7,00

Origem Única - Single Origin

Acidez/Bitterness ●●●● - Doçura/Sweetness ●●●● - Corpo/Body ●●●●

Ethiopia 100% Arábica €7,00

Origem Única - Single Origin

Acidez/Bitterness ●●●● - Doçura/Sweetness ●●●● - Corpo/Body ●●●●

DOCE

VALE DO LOBO

PREMIUM COFFEES

Kopi Luwak 100% Arábica €25,00

Origem Única - Single Origin

Os diversos processos pelos quais o grão de café Kopi Luwak passa e a peculiaridade com que ele é produzido tornam este tipo de café muito especial. Para aqueles que degustam o Kopi Luwak, o seu sabor é marcante: Aveludado na boca, com notas de chocolate e sumo de uva, pouco amargor e acidez. Já o aroma tem notas de frutas vermelhas. | The various processes that the Kopi Luwak coffee bean goes through and the peculiarity with which it is produced make this type of coffee very special. For those who taste Kopi Luwak, its flavor is striking: velvety in the mouth, with notes of chocolate and grape juice, little bitterness and acidity. The aroma has notes of red fruit.

Jamaican Blue Mountain 100% Arábica €18,00

Origem Única - Single Origin

O Jamaican Blue Mountain é tão especial devido ao seu cultivo nas Montanhas Azuis da Jamaica, a 5.500 metros acima do nível do mar, onde as características do clima e solo ideais lhe conferem um sabor requintado. | Jamaican Blue Mountain is so special because it is grown in the Blue Mountains of Jamaica, 5,500 meters above sea level, where the ideal climate and soil characteristics give it an exquisite taste.

PORTUGUESE AFTERNOON TEA

Pão de Leite, Salmão, Rúcula e Queijo Creme, Scones, Compotas e Natas Azedas, Seleção Pastelaria Conventual
Salmon, Rocket, and Cream Cheese
Milkbread, Scones, Jams, and Clotted Cream,
Selection of Conventual Pastries

Bebidas | Drinks

Seleção de Chás | Tea Selection

English Breakfast

Earl Grey

Infusão Doce | Sweet Blend

Camomila Silvestre | Wild Chamomile

€25,00

“MIMOSAS BAR”

Mimosa Laranja | Orange €6,00

Mimosa Manga | Mango..... €6,00

Mimosa Frutos Vermelhos | Berries..... €6,00

Mimosa Maracujá | Passion Fruit €6,00

DOCE

VALE DO LOBO

SUGESTÕES MENU

Pequenos Almoços | Breakfast

(08:00h - 12:00h)

- logurte e Granola | Yoghurt and Granola* €6,00
- Salada de Fruta | Fruit Salada* €5,00
- Torrada de Ovos Benedict com Bacon, Abacate e Molho Holandês | Eggs Benedict Toast with Bacon, Avocado, and Hollandaise Sauce*..... €10,00
- Torradas com Mel e Compota Caseira | Toast with Honey and Homemade Jam* €5,00
- Folhado Português com Salmão, Rúcula e Queijo Creme | Salmon, Rocket, and Cream Cheese Puff Pastry* ... €9,00
- Panquecas ou Waffles, Xarope de Acer e Frutos Vermelhos | Pancakes or Waffles, Maple Syrup and Berries* €9,00
- Porridge* €5,00

Almoço | Lunch

(12:00h - 19:00h)

- "Queijadilha" Salmão, Queijo Creme e Cebolinho | Salmon, Cream Cheese, and Chive "Queijadilha"* €12,00
- Bagel de Burrata, Tomate, Presunto e Manjeriçao | Burrata, Tomato, Prosciutto, and Basil Bagel* €12,00
- Salada de Frango Teriaky, Tomate e Molho logurte | Teriyaki Chicken Salad with Tomato and Yoghurt Dressing* €12,00
- Tosta de Abacate, Espinafres, Cebola Caramelizada, Cogumelos e Molho Mostarda e Mel | Avocado, Spinach, Caramelised Onion, Mushroom, Mustard, and Honey Sauce Toast* €12,00
- Salada de Bulgur, Grão de bico e Pêra | Pear and Chickpea Bulgur Salad* €12,00
- Salada de Quinoa à Portuguesa | Portuguese Style Quinoa Salad* €12,00

